

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
воспитательной работе МБОУ
«Гимназия №2»

 М.А. Оленина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко
Приказ от 29.08.2023 № 227

**ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике и предупреждению
аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних
МБОУ «Гимназия №2»
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

Организация профилактической работы по предупреждению аутоагрессивных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции;
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у обучающихся позитивного образа «Я».

Работа проводится по следующим направлениям:***1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:***

- диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности к стрессу;
- создание электронной базы данных по социально неблагополучным семьям, детям, склонным к аутоагрессивному поведению;
- проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение аутоагрессивного риска.

2. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся:

• организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья;

• организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде здорового образа жизни, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально значимые мероприятия.

3. Оптимизация межличностных отношений:

- оптимизация учебной деятельности обучающихся, вовлечение их в социально значимые виды деятельности;
- организация школьного самоуправления;
- формирование установок у обучающихся на самореализацию в социально одобряемых сферах жизнедеятельности (культура, спорт, искусство, науки др.).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Организационная работа				
1.	Составление плана работы по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков на 2023 - 2024 учебный год.	Сентябрь	Кафедра по ВР, педагог – психолог, социальный педагог	
2.	Сбор банка данных детей и подростков "группы риска", склонных к аутоагрессивным проявлениям.	Сентябрь - октябрь	Педагог - психолог, социальный педагог, классные руководители	
3.	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков.	Октябрь	Педагог - психолог	
Работа с педагогическим коллективом				
1.	Подбор материала по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков, размещение информации на стенде.	Сентябрь – май	Педагог - психолог	
2.	Консультирование классных руководителей, учителей - предметников по вопросам адаптации обучающихся 1-х, 5-х, 10-х классов.	Сентябрь – ноябрь	Педагог - психолог	
3.	Консультирование классных руководителей по результатам диагностик (1 -11 классы).	Сентябрь – май	Педагог - психолог	
4.	Психолого-педагогический семинар «Психологическое сопровождение пятиклассников».	Ноябрь	Педагог - психолог	
5.	Консультирование классных руководителей 9, 11-х классов по вопросам психологической готовности обучающихся к ОГЭ и ЕГЭ.	Ноябрь – май	Педагог - психолог	

6.	Работа по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков совместно с представителями здравоохранения, социально-психологическими центрами, правоохранительными органами.	Сентябрь – май	Педагог - психолог, социальный педагог, классные руководители	
7.	Мониторинг сети Интернет с целью установления размещения информации, провоцирующей несовершеннолетних на лишение себя жизни.	В течение года	Кафедра ВР, классные руководители	
Работа с обучающимися				
1.	Месячник безопасности детей (по специальному плану).	Август – сентябрь	Кафедра по ВР, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ	
2.	Организация и проведение Дня здоровья.	Сентябрь	Кафедра по ВР	
3.	Организация правового информирования детей и подростков по теме «Безопасность в интернете».	В течение года	Кафедра по ВР, социальный педагог	
4.	Организация конкурса рисунков «Счастье жить!», приуроченного к Всемирному Дню предотвращения аутоагрессивного поведения.	Сентябрь	Кафедра по ВР, классные руководители, педагог - психолог	
5.	Организация и проведение встреч обучающихся с представителями религиозных конфессий.	Октябрь, март	Заместитель директора по ВР, социальный педагог	
6.	Диагностика учащихся на уровень тревожности (5-11 классы).	Сентябрь, апрель	Педагог - психолог	
7.	Социально - психологическое тестирование на немедицинское потребление наркотических средств.	Сентябрь-октябрь	Педагог – психолог, социальный педагог	
8.	Классный час для обучающихся 5 – 11 классов «Мир эмоций» (профилактика тревожности).	Сентябрь-октябрь	Педагог - психолог	
10.	Диагностика обучающихся 5-х классов. Адаптация пятиклассников к обучению в 5 классе.	Октябрь	Педагог - психолог	

11.	Индивидуальная работа с обучающимися по социально-психологическим вопросам.	В течение года	Педагог – психолог	
12.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися 5-х классов по результатам диагностик по вопросу адаптации к школе.	Ноябрь	Педагог - психолог	
13.	Тренинг. Психологическая готовность к ОГЭ, ЕГЭ (9, 11 классы).	Ноябрь, март	Педагог - психолог	
14.	Тиражирование и распространение листовок о детском телефоне доверия, проведение региональной акции «Телефон доверия».	Декабрь	Педагог - психолог, социальный педагог	
15.	Уроки здоровья с приглашением врачей - психиатров, наркологов, психологов медицинских организаций.	Сентябрь – май	Педагог – психолог, социальный педагог	
16.	Диагностирование обучающихся из «группы риска» (профилактика аутоагрессивного поведения).	Январь	Педагог - психолог	
17.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися «группы риска» по результатам теста (тренинг).	Январь	Педагог - психолог	
18.	Классный час с элементами тренинга «Я и мой профессиональный выбор» в 9, 11 классах по формированию социальных навыков.	Февраль	Педагог - психолог	
19.	Индивидуальное консультирование обучающихся (по запросу).	В течение года	Педагог - психолог	
20.	Психолого – педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ОГЭ, ЕГЭ.	Март –апрель	Педагог - психолог	
21.	Проведение просветительской работы среди несовершеннолетних о медиабезопасности, о правилах безопасного, этичного и эффективного использования сети Интернет и других медиа-ресурсов.	В течение года	Кафедра по ВР	

Работа с родителями (законными представителями) обучающихся

1.	Выступление на родительском собрании «Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях» (9 классы).	Сентябрь, апрель	Классные руководители, педагог - психолог	
2.	Консультирование родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам психологической готовности учащихся к ОГЭ, ЕГЭ.	Ноябрь – апрель	Педагог - психолог	
3.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся «группы риска».	Январь – февраль	Педагог - психолог	
4.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся по запросу.	В течение года	Педагог - психолог	
5.	Организация и проведение просветительской работы среди родителей (законных представителей) обучающихся о медиабезопасности детей, о правилах безопасного, этичного и эффективного использования детьми сети Интернет и других медиа- ресурсов.	В течение года	Кафедра по ВР	